

ACNE

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis, plantarum),
Lactobacillus acidophilus,
Lactobacillus rhamnosus

ALLERGIES(sont inclus dans cette appellation: asthme, allergies alimentaires, intolérances alimentaires)

Lactobacillus acidophilus,
Bifidobacterium (longum, lactococcus lactis),
Streptococcus thermophilus

BALLONNEMENTS, VENTRE PLAT, RENVOIS

Lactobacillus acidophilus
Bifidobacterium diverses
Lactobacillus rhamnosus LGG
(choisir des probiotiques SANS prébiotiques et si possible avec enzymes)

BEBE(troubles digestifs, état général)

Bifidobacterium (infantis, lactis)
Lactobacillus acidophilus,
Lactobacillus rhamnosus LGG

COLITE(il y a inflammation du colon)

Bifidobacterium longum
Lactobacillus (acidophilus, lactis, plantarum, casei)
Streptococcus thermophilus

CONSTIPATION

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis, plantarum),
Lactobacillus acidophilus,
Lactobacillus rhamnosus

CROHN, RECTOCOLITE HEMORRAGIQUE

Bifidobacterium bifidum
Lactobacillus (acidophilus, plantarum, rhamnosus, reuteri)

CYSTITE

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis, plantarum),
Lactobacillus acidophilus,
Lactobacillus rhamnosus

DEPRIME, TROUBLES DE L'HUMEUR

Lactobacillus acidophilus

DIARRHEE, GASTROENTERITE

Lactobacillus (acidophilus, rhamnosus, reuteri, delbrueckii)

DIGESTION LENTE

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis)
Lactobacillus (acidophilus, casei, plantarum) + enzymes

DOULEURS (DOS, ARTICULATIONS, TENDONS)

Bifidobacterium

Lactobacillus

Streptococcus thermophilus

ECZEMA, DERMATITE ATOPIQUE

Lactobacillus (rhamnosus, reuteri)

12 milliards CFU (Unités Formant Colonies) par jour.

ESTOMAC (GASTRITE, ULCERE)

Bifidobacterium (adolescentis)

Lactobacillus (acidophilus)

FATIGUE

Lactobacillus (bulgaricus, lactis, casei)

Streptococcus thermophilus

FOIE

Lactobacillus, bifidobacilles

IMMUNITE (RENFORCER L')

Lactobacillus (acidophilus, rhamnosus, casei, delbrueckii),

bifidus + prébiotiques

Bifidobacterium (infantis) chez l'enfant

INTESTIN qd il n'y a pas inflammation du colon(colopathie fonctionnelle, syndrome de l'intestin irritable, spasmes, troubles du transit et ballonnements mais sans inflammation de l'intestin)

Lactobacillus (acidophilus, rhamnosus, casei, delbrueckii),

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis, plantarum, enterococcus, faecium),

INFECTIONS INTESTINALES REPETEES (A CLOSTRIDIUM)

Lactobacillus (acidophilus)

INFECTIONS ORL RECIDIVANTES (otites, sinusites, rhinites, bronchites...ecc)

Lactobacillus (rhamnosus LGG, casei)

bifidus

INFLAMMATIONS CHRONIQUES("banales" comme des tendinites à répétition...etc par exemple), MALADIES INFLAMMATOIRES AUTO-IMMUNES(comme polyarthrite rhumatoïde,

thyroïdite auto-immune, lupus...etc par exemple)

Bifidobacterium (bifidum)

Lactobacillus (acidophilus)

INTOLERANCE ALIMENTAIRE (au lactose, tyramine, gluten, histamine, sulfites, glutamate, colorants, pesticides, additifs...etc par exemple)

Lactobacillus (acidophilus, plantarum, salivarius)

Bifidobacterium (lactis, longum, lactococcus lactis)

MAL DE TETE, MIGRAINE

Bifidobacterium (bifidum)

Lactobacillus (acidophilus)

MYCOSE INTESTINALE (CANDIDOSE)

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis),

Lactobacillus (plantarum, acidophilus, rhamnosus, casei)

MYCOSE VAGINALE

Bifidobacterium (bifidum, longum, infantis, adolescentis, plantarum),

Lactobacillus (acidophilus, rhamnosus, casei)

RHUME, GRIPPE

Bifidus

Lactobacillus (rhamnosus LGG, casei, gasseri)

Bifidobacterium (bifidum, longum)

SPASMOPHILIE

Lactobacillus (acidophilus)

STRESS

Lactobacillus (acidophilus)

TURISTA

Lactobacillus (acidophilus, paracasei, casei)

+ prébiotiques