

Mémoire de l'eau : eau vibrée – eau vitale.

http://forum.doctissimo.fr/nutrition/alimentation-sante/memoire-vibree-vitale-sujet_153590_1.htm

- 1ère partie : Mémoire de l'eau.
- 2ème partie : La biodynamisation ou l'énergie vitale
- 3ème partie : Eau vibrée. Technique de fabrication
- 4ème partie : Emploi de l'eau vibrée
- eau organique. Importance de l'eau pour la vie
- 5ème partie : eau de source – source de vie.*)
- 6ème partie : La dynamique de l'eau
- 7ème partie : Santé et terrain biologique
- 8ème partie : Alimentation et bio-électronique

***) 1ère partie : Mémoire de l'eau.**

Déjà entendu parler de la mémoire de l'eau ?

Tout corps émet une vibration sur une certaine longueur d'onde.

NB : Corps = molécule.

=> « **Si les molécules peuvent émettre, elles peuvent alors recevoir.**

L'émission spécifique d'une espèce de molécules sera captée par une autre munie de la structure moléculaire en accord pour la recevoir. Benveniste appelle co-résonance cette correspondance et dit que cela fonctionne comme un poste de radio : à réglage différent : sons différents ».

[http://quanthomme.free.fr/energiel \[...\] ionEOM.htm](http://quanthomme.free.fr/energiel [...] ionEOM.htm)

NB : Ses collègues ne voulurent pas le prendre au sérieux et il eut les pires ennuis avec sa hiérarchie qui le plaça sur une voie de garage ! IL persévéra

...

En juillet 1995, il recommença la même expérience mais en enregistrant sur une disquette d'ordinateur. Cette disquette fut alors envoyée aux Etats Unis où elle donna les mêmes résultats ... sans pour autant que BENVENISTE soit toutefois reconnu par ses pairs !

NB : La théorie de Benveniste reste controversée (principe de dilution à l'infini)... Mais d'éminents scientifiques pensent que la base de cette théorie est exacte, avec quelques nuances pour certains toutefois (...).

Benveniste donne une analogie assez anodine avec la musique. Deux cordes vibrant ensemble sur des fréquences proches produiront un battement (beat). La longueur de ce battement augmente quand les deux fréquences s'approchent l'une de l'autre, et quand elles sont les mêmes, le battement disparaît. C'est ainsi que les musiciens accordent leurs instruments, et que Benveniste explique sa théorie de la mémoire de l'eau. Toutes les molécules sont faites d'atomes qui vibrent constamment et émettent d'une manière très complexe un rayonnement infrarouge (détecté depuis des années et constituant pour les scientifiques une partie essentielle de l'éventail des méthodes d'identification des molécules).

- Présentons cela de manière plus simplifiée encore :

« L'eau serait ainsi capable de conserver le souvenir de molécules ayant été à son contact.

Mieux encore, elle conserve le souvenir de molécules qui n'ont pas été à son contact, et cela grâce au contact de l'eau qui a été au contact de ces molécules.

Mieux encore, l'eau conserve le souvenir de molécules par le contact de l'eau qui a été au contact de l'eau qui a été au contact de l'eau qui a été au contact... etc... qui a été au contact de ces molécules!»

Je comprends que certains puissent trouver cela inconcevable, et pourtant ... C'est le principe de la dilution en homéopathie. C'est ce degré de dilution qui est contesté, pas le principe qui est universellement reconnu.

[http://www.unice.fr/zetetique/arti \[...\] e_eau.html](http://www.unice.fr/zetetique/arti [...] e_eau.html)

- Sceptique ? Armez-vous d'un enregistreur, d'un micro sensible et placez des écouteurs sur une bouteille d'eau, en position émission. Jouez qqes notes de musique enregistrée, pdt un laps de temps supérieur à l'écho (sans qu'il y ait d'écho). Retirez les écouteurs et placez ensuite à nouveaux ces écouteurs, en position réception. Vous allez pouvoir réécouter le message d'origine ...

Nestor

PS : J'ai condensé plusieurs recherches sur internet (copier / coller dans certains cas, ou réarrangé à ma sauce, afin de garder un sens global, très proche de ce que je pense).

***) 2ème partie : La biodynamisation ou l'énergie vitale**

Quelques citations avant de commencer :

- « Tout est vibration, rien n'est inerte. Tout vibre. »
Inscription sur les frontispices des Temples Egyptiens.

- « Tout vibre dans l'univers, la matière dite inerte, comme la matière vivante. »

H. Lorentz

Prix Nobel de Physique - 1902

- « L'eau constitue un oscillateur à haute fréquence. L'eau crée la vie sans arrêt, parce qu'elle est multi-vibratoire et hétérodyne (en physique, se dit d'un récepteur capable de changer la fréquence des ondes qu'il reçoit), capable de vitaliser la matière inerte à l'aide de toutes les vibrations reçues de l'univers. »

« Il n'existe qu'une médecine. Elle est royale : celle de la prévention par l'eau pure. »

Louis Claude Vincent, Biophysicien, créateur de la bioélectronique.

- « L'intensité et la durée de la vie dépend de la quantité d'ondes biologiques que nous recevons au cours de cette vie. »

Marcel Violet

Membre de l'Académie des Sciences

Titulaire du Laboratoire du Centre de Recherches Médicales de Paris.

- « A l'échelle vibratoire, [la vie résulterait d'un équilibre dynamique entre l'influence des ondes reçues](#) et celles des ondes émises ; l'interaction des deux types d'ondes étant totalement dépendantes de la nature des supports vibratoires constituant les cellules et en particulier de la nature des séquences de l'ADN. L'équilibre énergétique d'un individu va dépendre en premier lieu du maintien constant de cet équilibre oscillatoire de toutes les cellules qui le compose. »

Etienne Guillé

Docteur en Sciences à l'Institut Curie – 1988.

<http://www.lafermedepaula.com/OlyDyn.php>

XXXXX

Marcel Violet, ingénieur civil, raconte dans une conférence enregistrée, intitulée « La biodynamisation ou le secret de l'énergie vitale » ses conclusions au sujet des ondes vitales bénéfiques dégagées par l'eau vibrée.

<http://chris.murray.free.fr/Marcel> .html (1H28' => en 2 parties de 45').

IL a été démontré scientifiquement que « l'eau électro-vibrée de Marcel Violet » accélère, d'une part, la croissance et le rendement des végétaux, et, d'autre part, vitalise l'organisme humain.

Des centaines d'expériences effectuées, sur des cultures, pour le compte du ministère de l'agriculture ; sur les hommes (patients) à l'hôpital de Roubaix, avec la collaboration de nombreux médecins.

Ces études ont fait l'objet de rapports à l'académie de médecine, et d'expertises officielles (Bref, tout ce qu'il faut pour que cela ne prête pas à discussion)

Marcel Violet ajouta alors ce commentaire :

« Dites-vous bien que votre scepticisme n'a eu d'égal que le mien, et qu'il m'a fallu, année par année, accumuler les observations, les expériences, pour arriver à la période de conviction (je ne dis pas encore de certitude sur tous les points) où j'en suis actuellement ».

NB : Marcel VIOLET, grâce à son amitié avec le maire de ROUBAIX, a expérimenté « son eau VIOLET » sur les malades fréquentant l'Hôpital de LA FRATERNITE à ROUBAIX (dans les années 60). Il reçut alors la collaboration de la plupart des différents médecins de l'hôpital. Sachez que l'expérience a porté sur [3.600 lits](#) pendant six mois. La durée des séjours ayant été réduite d'un tiers (...).

En 1967 il transmet ce résultat au Ministre JEANNENET, alors responsable de la Santé Publique, qui s'empessa de nommer une Commission qui, ne sachant pas mesurer les fréquences, déclara que ce n'était qu'un placebo sans valeur ... et tout ceci resta sans suite, d'autant plus que, entre temps, le ministère avait changé de ministre! Amen ...

Marcel VIOLET est décédé ; cependant il existe encore à PARIS un laboratoire portant son nom et qui continue à fabriquer de l'eau VIOLET.

M. VIOLET a vécu jusqu'à 92 ans et, comme ses amis buvant de son eau, il possédait un corps présentant un vieillissement de 20 ans de moins que l'âge réel.

A suivre ...
Nestor

*) 3ème partie : Eau vibrée. Technique de fabrication.

L'EAU VIBRÉE

« Point n'est besoin d'un appareillage compliqué pour retrouver les qualités de l'eau de pluie d'orage. Il suffit de prendre une bouteille (de préférence en verre) et de la remplir d'eau. On perce de part en part un bouchon de liège approprié à la dimension du goulot de la dite bouteille de façon à ce que une brochette en bois de 20 à 30 cm de long puisse y être introduite sans qu'elle glisse.

L'extrémité basse et **pointue** de la brochette va tremper dans l'eau sur deux ou trois cm ».

Au bout d'une quinzaine de minutes, l'eau sera transformée :

- plus du tout de fréquences du champ magnétique terrestre.
- taux vibratoire au maximum.
- étalonnage possible des 3 valeurs suivantes :
 - 1) pH compris entre 6 et 7 (degré d'acidité).
 - 2) Le pouvoir d'oxydation-réduction de l'eau (= > RH2 ou le potentiel redox pour les spécialistes).
 - 3) La résistivité électrique de l'eau (rô => soit le pouvoir de conduction de la solution étudiée (propriétés conductrices ou isolantes)

« Toute tige de même dimension peut être utilisée, que ce soit une aiguille à tricoter, une tige de laiton, etc. Si nous recommandons la brochette en bois c'est qu'elle est facile à trouver et qu'elle n'apporte aucune pollution secondaire par effet d'électrolyse comme le ferait une tige métallique ». Par contre nous préconisons l'eau osmosée de préférence à l'eau du robinet. Il vaut mieux travailler avec de l'eau aussi pure que possible (à défaut, prendre une eau très faiblement minéralisée, comme la Mont Roucous ou Volvic, ndlr).

Technique de l'osmose inverse http://site.voila.fr/osmose_inverse

*) Valeurs (échelles) :

L'échelle du pH va de 0 à 14 : la neutralité est à 7 (solution acide si pH <7 et alcaline si pH >7).

L'échelle du rH2 va de 0 à 42 : neutre à 28 (solution réductrice si rH2 < 28 et oxydée > 28).

L'échelle du rô est très étendue selon la concentration du liquide en électrolytes (minéraux).

Exemples :

- urine très chargée: rô = 30 ohms
- sang très fluide : rô = 220 ohms

- eau de Volvic : $r\hat{o} = 6000$ ohms etc...
<http://www.bevincent.com/principe.php>

***) 4ème partie : Emploi de l'eau vibrée**

Dilution

»IL est curieux de remarquer qu'une seule goutte d'eau vibrée déposée dans un seau de 10 litres rempli d'eau de la ville, transforme la qualité de cette dernière qui se trouve répondre aux mesures de celles de l'eau de pluie d'orage. Cette faculté de dilution peut être mise à contribution pour arroser d'eau ainsi vivifiée les plantes de nos balcons ! » (On conseille généralement de garder 1/10ème de la dernière eau vibrée et de l'inclure dans la nouvelle eau de ville, ndlr).

Effets

»La prise d'eau vibrée agit sur notre eau organique au point de voir cette dernière se modifier au bout de 15 jours à trois semaines. Nous pouvons alors constater :

une évolution de la qualité de l'eau organique qui atteint rapidement son plafond

- le pH qui se stabilise à 7
- le rH2 qui se stabilise à 28
- les pourcentages d'eau pure aussi bien dans les solides (os et muscles) que dans les liquides (sang et lymph) qui frôlent ceux mesurés chez les nouveau-nés

la remise à zéro de la pollution médicamenteuse, même pour les cas de traitements lourds de chimiothérapie par exemple ».

Conclusion

»Il est fort regrettable que l'on ne soit pas davantage attentif aux écrits des Anciens. Pourquoi nous obstinons-nous à réinventer la brouette ? »

Source : Henri Simon FABRE (musicien et naturopathe).

Xxxxx

***) eau organique. Importance de l'eau pour la vie**

L'eau est le premier constituant de l'organisme. Le corps d'un adulte en contient environ 66% d'eau, soit pour un homme de 75 kg, le poids de 50 kg d'eau ! La proportion varie même de 75% pour un nouveau-né à 60% pour un vieillard. Certains tissus en contiennent jusqu'à 85% (matières grises du cerveau) et d'autres seulement 25% (tissus adipeux).

L'eau a un rôle fondamental pour préserver la santé. C'est elle, en effet, qui permet de réaliser toutes les fonctions de l'organisme : digestion des aliments, circulation du sang, élimination des déchets, régulation de la température interne, etc... Mais chaque jour notre corps perd environ 2 litres et demi d'eau :

- par la respiration : 0,3 litre.
- par les matières (défécation et autres, ndlr) : 0,2 litre.
- par la transpiration : 0,5 litre.
- par l'urine : 1,5 litre.

Les pertes dépendent aussi de l'activité musculaire et de la température ambiante. Elles peuvent atteindre parfois 4 à 5 litres lorsque la sudation est très intense par suite de gros efforts musculaires ou de température extérieure très élevée. Pour éviter la déshydratation, il est nécessaire de boire en moyenne 1 à 2 litres par jour, mais beaucoup s'imaginent répondre aux besoins de leur corps en buvant n'importe quelle boisson (soda, café, coca, bière etc...). A notre avis, du point de vue de la santé c'est une erreur.

L'eau est le seul liquide vraiment idéal car elle correspond aux nécessités profondes de l'organisme qui est de renouveler l'eau des cellules et de permettre les échanges cellulaires. Toutes les autres boissons ont des inconvénients.

-Les boissons sucrées et alcoolisées augmentent l'apport calorique et favorisent la déshydratation car la digestion du sucre et l'élimination de l'alcool exigent beaucoup d'eau.

-Les boissons diurétiques (café, thé, bière, vin blanc) stimulent les pertes d'eau dans les urines et contribuent à augmenter l'apport de toxines...

La question se pose alors de savoir si toutes les eaux sont valables pour préserver la santé. Deux opinions s'opposent : l'une fondée sur l'analyse chimique et l'autre sur la bio-électronique.

A suivre ...

***) 5ème partie : eau de source – source de vie.**

« Les eaux de boissons favorables à la vie, devraient avoir un pH entre 6 et 7, un rH2 entre 25 et 28 (degré d'oxydation), et surtout une résistivité électrique supérieure à 6000 ohms, c'est à dire contenir pour cela moins de 120 mg de résidus secs par litre. Il en existe peu en France ! Mais ce sont les seules valables car l'eau agit plus par ce qu'elle emporte que par ce qu'elle apporte. Elles sont toutes issues de terrains granitiques ou volcaniques (Ariège, Bretagne, Vosges d'Alsace, Massif de Vire et Massif Central). **Ces eaux pures conditionnent la santé puisqu'elles favorisent l'élimination des toxines et qu'elles protègent l'organisme des variations cosmiques périodiques suroxydantes** (pleine lune, canicule, orages, tempêtes ...). Cependant, l'état normal de l'eau dans la nature est d'être en mouvement. Ce sont les tourbillons créés par l'écoulement de l'eau qui conditionnent sa structure et ses différents potentiels. Elle perd ses propriétés vitales et s'altère très vite, par exemple, la stagnation abaisse la résistivité, le traitement chimique favorise l'alcalose et l'oxydation ...etc. En dehors des eaux de sources parfaites, il sera possible d'obtenir une eau convenable en associant 2 techniques : la filtration et la revitalisation. On pourra par exemple filtrer l'eau d'adduction par osmose inverse ou bien récupérer puis filtrer l'eau de pluie, mais il ne faudra pas oublier de redonner à l'eau sa structure vitalisante par un procédé adapté

(tourbillons, onde de forme, aimant, quartz ...) ».

Source identique : <http://www.bevincent.com/principe.php>

NB : Attention toutefois, si vous placez un système « ioniseur » avec filtre calcaire : Ce filtre est source de nombreuses bactéries, ndlr ...

En définitive, selon la Bio-électronique, l'eau de boisson devrait être pure et vitalisante. Ces 2 notions fondamentales sont soit controversées (pureté) soit totalement ignorées (vitalité) par les services officiels chargés de la distribution de l'eau. Il est vrai que leur problème principal est moins celui de la qualité de l'eau à produire que celui de la quantité d'eau à vendre, puisque 92% de la production est destinée à l'agriculture et à l'industrie.

***) 6ème partie : La dynamique de l'eau**

« La bio-électronique appliquée à l'étude de l'eau a mis en évidence un aspect dynamique de ce liquide qui ne peut pas être pris en compte par l'analyse chimique. L'eau, liquide vital, possède en réalité une individualité biologique liée à trois facteurs distincts qui sont :

- La nature du milieu dans lequel elle circule, le facteur chimique.
- La vitesse d'écoulement dans le milieu en question, le facteur cinétique.
- La température, le facteur thermique.

Ces trois facteurs conditionnent une structure, qui lui confère une **faculté** de résonance, donc **d'adaptation** aux variations énergétiques du milieu extérieur. Ces variations d'origine cosmique sont de nature électromagnétique. Cette faculté de résonance confère à l'eau son rôle majeur d'élément vital, du fait qu'elle répercute cette faculté dans les milieux vivants, dont elle conditionne la morphologie et l'équilibre physiologique. (C'est ce que certains chimistes appellent la bio-dynamisation de l'eau, ndlr).

Dans l'organisme, l'eau existe sous deux formes différentes : eau liée, intégrée aux structures moléculaires et eau libre ou circulante (sang, lymph) qui assure à la fois l'apport nutritif aux cellules et l'indispensable élimination des déchets. Eau libre et eau liée diffèrent par leurs potentiels respectifs, tout comme diffèrent dans la nature les eaux vives de ces mêmes eaux devenues stagnantes. Ce double aspect constitue la bi-polarité de la matière et conditionne un équilibre morpho-physiologique oscillant, qui conditionne lui-même l'état de santé.

[Toute altération de l'eau](#), même à dose infime, au delà de ce que peut déceler l'analyse chimique, [se répercute au niveau des structures](#). Les capacités de résonance, donc d'adaptation, se modifient et les modalités nouvelles interviennent à leur tour en provoquant une altération de l'équilibre physiologique des milieux vivants, qui entraîne une dégradation progressive de l'état de santé ».

Source identique : <http://www.bevincent.com/principe.php>

NB : Selon Marcel VIOLET, l'eau possède, en dehors des oligo-éléments qui

sont nécessaires mais néanmoins accessoires (car ils peuvent être obtenus via l'alimentation), une charge de radiations vitales et un état vibratoire, à l'état naturel (eau de source exposée aux radiations telluriques et du cosmos par exemple).

Dans certaines conditions, ces radiations produisent un effet bienfaisant pour la santé de tout un chacun ...

Tandis que l'eau courante est pour ainsi dire morte.

=> Préférez l'eau de source Mont Roucous (achat en magasin de diététique), voire Volvic (eaux peu minéralisées). Toutefois, après stockage pdt 8 jours, cette eau achetée sera considérée comme dévitalisée (...).

Attention à ce sujet, à la mauvaise habitude de certains grands producteurs et grands distributeurs à irradier les aliments pour éliminer toute source de contamination (ionisation). Très néfastes => aliments morts ...

L'état vibratoire de l'aliment naturel est donc souvent fortement altéré lors de la récolte et / ou du conditionnement ...

Or donc, si tout élément naturel possède une charge de radiations vitales, qui lui est propre, les différents traitements que les industriels font subir à l'aliment amènent souvent la dégénérescence et / ou la mort de l'aliment.

<http://chris.murray.free.fr/Marcel> .html conférence de 1H28' de Marcel VIOLET sur

« La biodynamisation ou le secret de l'énergie vitale » (2 fois 45') (Mp3).

=> Une eau bio-dynamisée augmente l'auto-défense, le tonus, l'action des médicaments et améliore grandement la qualité du sommeil.

***) 7ème partie : Santé et terrain biologique**

Deux grands facteurs interviennent dans une maladie. Le facteur d'agression, d'une part, (un agent pathogène ou un allergène par exemple) que les médecins (au sens large) prennent souvent en charge. D'autre part, le terrain : C'est à ce niveau de défense que la dynamisation va pouvoir jouer un rôle très important.

« La bio-électronique permet de caractériser les milieux liquides d'après leurs potentiels bio-physiques. Elle peut également caractériser les êtres vivants (humains et animaux) grâce aux mesures réalisées sur l'urine (eau libre), sur le sang (eau circulante) et sur la salive (eau liée). On peut ainsi définir sur le plan médical, l'état sain ou pathologique du sujet examiné ».

Par exemple :

Liquides - Mesures bioélectroniques d'un individu en bonne santé :

Unité de mesure : pH - rH² - rH.

Sang : 7,2 - 21 - 210.

Salive : 6,5 - 22 - 140.

Urine : 6,8 - 24 - 30.

« Les mesures permettent de faire des comparaisons avec des chiffres de normalité, établis à partir d'individus sains. Elles permettent de localiser les coordonnées sur un des secteurs du graphique et de préciser l'influence primordiale du terrain biologique. Cette notion de terrain a trouvé avec la bioélectronique une définition objective. Grâce à la mise en œuvre de nombreux mécanismes psycho-physiologiques (acido-basique, oxydo-réduction, assimilation-élimination, etc.), le milieu intérieur se maintient

dans une grande stabilité qui se manifeste par une santé florissante. Au contraire, **la maladie signale un déséquilibre qui se traduit par une altération des paramètres (pH, rH², r \hat{o} , ...)**. Mais ces déviations (par rapport aux normes) précèdent toujours les affections les plus diverses. Le sens des déviations permet une prévision des évolutions pathologiques possibles et par conséquent de les éviter. On peut agir soit en supprimant la cause des anomalies (aliments et boissons inadaptés, pollutions, stress ...), soit en orientant le praticien vers une thérapeutique adéquate (diététique, physique ou médicamenteuse). C'est le cas pour toutes les maladies et même pour la plus terrible d'entre-elles : le cancer ».

Liquides - Mesures bioélectroniques du cancer :

Unités de mesure : **pH** - rH² - r \hat{o} .

Sang : 7,8 - 29 - < 120.

Salive : 7,1 - 30 - 230.

Urine : **5** - 12 - 10 (=> urine trop acide).

« Pour obtenir une action remédiate efficace, les différents paramètres doivent revenir à la « normalité », ce qui correspond à l'état de bonne santé. Mais la rigueur et la prudence doivent guider tous les choix thérapeutiques car il est essentiel de ne jamais nuire. Attention donc à l'utilisation abusive de tous les produits et de toutes les techniques qui ont tendance de par leur nature à favoriser l'alcalinisation, la suroxydation et l'accumulation des toxines ou même des toxiques. La prudence impose donc, (selon la B.E.V.) le respect du principe de précaution pour l'emploi des vaccins, des antibiotiques, des radiographies, des transfusions sanguines mais aussi de nombreux médicaments et nutriments. Agir pour résoudre un problème de santé ? Oui, c'est parfois utile mais à condition de connaître les conséquences de l'action proposée et de toujours préserver l'intérêt du patient »

Source identique : <http://www.bevincent.com/principe.php>

***) 8ème partie : Alimentation et bio-électronique**

« IL règne dans le domaine de l'alimentation humaine une assez grande confusion qui engendre un débat souvent passionné entre les partisans des divers régimes proposés. La bioélectronique propose une démarche rationnelle et constate que 4 types de recherches confirment ses propres analyses :

- l'épidémiologie qui définit l'alimentation des peuples sans maladies graves.
- la physiologie qui précise les possibilités digestives du tube digestif.
- la diététique moderne qui rend compte de l'intérêt croissant des anti-oxydants.
- la nutrition qui démontre la responsabilité de l'alimentation dans la genèse de nombreuses maladies.

Sans entrer dans le détail des nombreuses études bioélectroniques qui seront publiées prochainement nous pouvons cependant signaler 4 éléments de réflexion issus de ces travaux.

a – Le tube digestif constitue normalement un milieu plus ou moins acide et réducteur (c.à.d. sans oxygène). Il sera donc nécessaire de préserver les caractéristiques bioélectroniques de ce milieu fondamental pour la santé en évitant ou en limitant les aliments, les boissons et les médicaments qui pourraient favoriser l'alcalinisation et l'oxydation du milieu. Ces altérations favorisent en particulier la putréfaction (ballonnement, gaz nauséabond...) et la prolifération des parasites (colibacille...) etc.

b – La bioélectronique confirme la valeur des végétaux vivants comme base de la nourriture humaine. Ils regroupent 5 catégories de végétaux :

- les légumes crus (feuille, tige et racine : betteraves rouges, carottes, choux, radis, blette, salade...).
- les légumes lacto-fermentés (carottes, betteraves, céleri, choux verts; concombre...).
- les fruits juteux (pomme, poire, kiwi,...), secs (amande, noix, noisette...) séchés (abricots, figes...).
- les condiments (ail, échalote, ciboulette, persil, oignon, basilic, thym, romarin, safran...).
- les graines germées (radis, salade, alfalfa, petit épeautre...).

Ces aliments possèdent des coordonnées bioélectroniques remarquables puisqu'ils sont tous acides et très réducteurs (certains avec un $rH^2 < 10$). Ils sont également riches en vitamines, en oligo-éléments, en électrons et en eau vitale d'excellente qualité puisqu'elle est filtrée par le végétal. Si la production est biologique, la valeur nutritive est encore améliorée.

c – L'idéal serait de pouvoir se nourrir d'aliments crus puisqu'ils sont presque tous réducteurs (c.à.d. qui n'oxydent pas les cellules). C'est possible pour les huîtres fraîches, le jaune d'œuf et le poisson macéré dans le citron. Pour le reste : céréales, légumineuses, pommes de terre, viandes, etc... la cuisson est nécessaire mais elle entraîne toujours une oxydation du produit plus ou moins intense. Si vous ne pouvez vous passer d'aliments cuits, sachez que la meilleure des cuissons se fait lentement à la vapeur, les plus destructrices sont les cuissons à la cocotte minute et au four à micro-ondes. Pour améliorer leur vitalité, pensez à ajouter des condiments au cours de la cuisson (ail, thym, laurier...) mais également au moment de servir (ail, persil, ciboulette...), vous faciliterez la digestion. Les matières grasses devraient être choisies exclusivement parmi les huiles végétales naturelles de 1ère pression à froid (donc non chauffée comme les huiles raffinées). Ce sont les seules qui gardent leurs propriétés anti-oxydantes (= réductrices). On peut varier avec l'huile d'olive, de noisette, de tournesol, etc... Pour les amateurs de fromages, il faut savoir qu'ils sont pour la plupart oxydés. C'est le cas surtout pour les fromages issus d'élevages industriels traités aux antibiotiques ($rH^2 > 28$). Il semble donc raisonnable de réduire la consommation des fromages et de faciliter leur digestion grâce, par exemple, à une salade (réductrice). Évitez enfin (si possible) tous les aliments très nocifs qui agissent en modifiant les coordonnées bioélectroniques (du pH, du rH^2 ou du rôle) : les matières grasses saturées, le

sucre blanc et les produits sucrés, les aliments traités par irradiation ou chimie et enfin l'excès de sel.

d – Les boissons de santé seront composées d'eau pure, d'infusions (romarin, verveine...) de boissons lacto-fermentées (kwas, kéfir, kombucha...) et de vins de qualité qui sont tous réducteurs, grâce aux flavonoïdes qu'ils contiennent (resvératrol) (surtout le vin rouge, ndlr).

Situation des fruits / légumes sur l'échelle de mesure bioélectronique (schéma) :

1° Pouvoir réducteur ou d'oxydation : échelle de 0 à 42.

2° pH de 0 à 14 (0 acide – 7 neutre – 14 alcalin) ».

Voir schéma : <http://www.bevincent.com/principe.php>

=> Légumes et fruits sont acides et très réducteurs : Ce sont presque tous des anti-oxydants qui préservent la santé contre les radicaux libres.

***) Conclusion**

« La mise en évidence d'une dynamique d'ensemble de toute forme de vie sur terre, implique une liaison directe avec l'environnement cosmique de notre globe. Les théories officielles, s'avèrent souvent peu capables de fournir une explication des phénomènes de résonance. Le respect, et donc le maintien de ces théories, équivaut à une négation pure et simple de la réalité.

Il faudra donc procéder à une remise en cause pour les données relatives aux systèmes ionosphériques, pour les propriétés fondamentales de l'eau et de ses critères de potabilité, pour les normes de qualité des produits végétaux et animaux destinés à l'alimentation et enfin pour les conceptions de la médecine qui agit seulement pour supprimer les symptômes sans rechercher les causes des problèmes. Mais ces diverses remises en cause portent atteinte au prestige de scientifiques hautement spécialisés et à d'énormes intérêts financiers. Ceci explique l'obstruction systématique dont fut l'objet la bioélectronique dans tous les domaines. Malgré ces difficultés qui ont gêné sa diffusion et sa reconnaissance, la bio-électronique reste pourtant une technique d'avenir car elle permet de mieux comprendre certaines réalités actuellement passées sous silence et elle peut contribuer à proposer des solutions respectueuses de la vie ».

***) Lecture(s) conseillée(s):**

- "Précis de bioélectronique, selon L.C. VINCENT";

Auteurs : Raphaël CANNENPASSE-RIFFARD & Jean-Marie DANZE.

Collection Résurgence